

TUDATOS VÁSÁRLÓI KISOKOS - HELYIEKTŐL HELYIEKNEK



Made in  
NYÍREGYHÁZA

KERESD | VEDD | SZERESD  
A NYÍREGYHÁZIT!

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Nyíregyháza, mint hagyományos mezőgazdasági múlttal rendelkező település nagyon fontosnak tartja helyi termékeinek széles körű megismertetését a város lakosságával és az ide érkező turistákkal is.

Nagyon büszkék vagyunk arra, hogy a kiváló minőségű helyi termékek számtalan válfaja megtalálható a városban.

A A „Nyíregyházi Foglalkoztatási Paktum” című, TOP-6.8.2-15-NY1-2016-00001 azonosítójú projekt keretében megvalósuló helyi termék- és szolgáltatásfejlesztési tevékenység eredményeként már számos kedvező irányú változás indult el a városban. Célunk, hogy minél több nyíregyházi lakosok tányérjára kerüljön helyi eredetű élelmiszer és az ide érkező turisták is megismerjék és megszeressék városunk és térségünk ízeit.

## Hol tudunk helyi terméket beszerezni?



### Piacok Nyíregyházán



## „Made in Nyíregyháza” a Búza téri Piacon

A helyi termékek értékesítési lehetőségeinek bővítése céljából egy egyedülálló lehetőség keretén belül, 2020 decemberétől a Búza téri piacon 5 kiemelt árusító helyet biztosítunk térítésmentesen a Nyíregyházi Foglalkoztatási Paktum projekt keretében létrehozott online kataszterben szereplő szervezetek/személyek számára.

Célunk, hogy minél több helyi termelő éljen az árusítás ezen lehetőségével. Az asztalokat rotációs rendszerben használhatják a helyi termelők, így a vásárlók minél több magas minőségű helyi terméket ismerhetnek meg a „Made in Nyíregyháza” jóvoltából.

KRM Kerámia Manufaktúra



Tar Szabolcs - Hagyományos Ízek



Poórné Molnár Ágnes - PoórTéka



Szappanos András - MézVitéz



Moraveczi Szidónia - SIDY



## Keressük Nyíregyháza és térségének jellegzetes helyi termékeit és szolgáltatásait!

Helyi termelők, bio és nem bio gazdaságok, kézművesek, hagyományos helyi termék készítőik, valamint szolgáltatók/szolgáltatások jelentkezését várjuk! A helyi termelők és szolgáltatók számára online kitölthető adatlap az alábbi QR kód segítségével érhető el, csatlakozási szándékát is itt jelezheti.



## Helyi termék kataszter

2020. februárjában elkészült a „Made in Nyíregyháza” logóval ellátott helyi termék online kataszter. A kataszterben nyíregyházi és környékbeli termelők, kézművesek, szolgáltatók találhatóak meg, kiemelkedő minőségű, magas hozzáadott értékű termék(ek)kel, és elérhetőségeikkel együtt. A kataszter célja, hogy megkönnyítse a termelők és fogyasztók közötti kapcsolat létrejöttét. A honlapon a termelőknél túl a helyi termelőkről szóló hírekről is tájékozódhat. A helyi termék katasztert az alábbi QR kód segítségével tudja megnyitni.



Böngéssze Ön is a nyíregyházi helyi termelők kataszterét!



Szondi Kristóf - Nyírlaska



Szőke Judit - Agape Soap



Kerekretyi Mész



Hatpettyes Katika Házi rétes



Kolosné Csaszák Orsolya Pamutlány



Sóstóhegy Ízei Palánkiné Antal Katalin



Vinnai Ilona Vili varrta patchwork



Múza Natúr Kft. Múzaszappan



Tünde és Krisztián



Kis Vakond Tanodája



Omnis Alapítvány



Kéknyúlbolt



Májerné Kéki Katalin Kéki Ékszer



Kissné Kertész Katalin Kertész Tűzománc



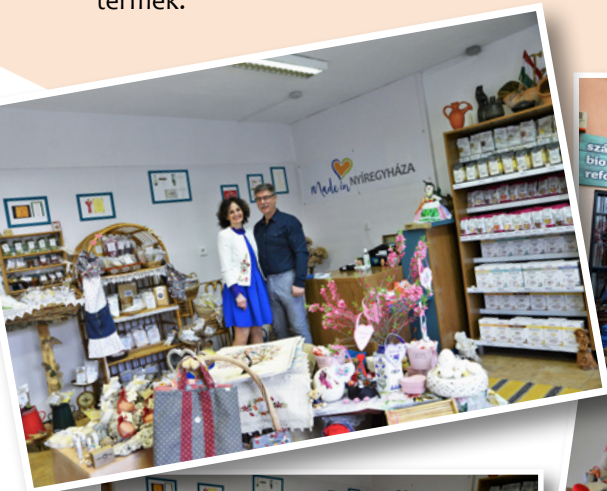
Bartos Gabriella Foltzó Zöldike



A Nagyízüldte... Kocsis Anita

## Helyi termék sarok

A PACO Magtár Nyíregyházán a Búza tér 21. szám alatt található. A meglévő PACO termékeken felül a tulajdonosok kialakítottak üzletükben egy „Helyi Termék Sarokt”. A kínálatban megtalálható számos hűtést, illetve speciális tárolást nem igénylő, főként élelmiszer jellegű termékekkel rendelkező termelő portékája. Kaphatók itt többek között szörpök, lekvárok, mézek, szárzástészták, almaecet, aszalványok, magvak, hüvelyesek, fűszerek, lisztek, reform köretek, sók és még számtalan helyi termék.



Látogasson el Ön is a Búza téri piac oldalában található üzletbe és válogasson a nyíregyházi és környékbeli termékek széles választékából! Ha szeretné, hogy az Ön termékei is megjelenjenek a helyi termék sarokban, keressen Bennünket elérhetőségeink egyikén!



A helyi termék- és szolgáltatásfejlesztési program keretében egyre több rendezvényen és helyszínen mutatkoztak már be a „Made in Nyíregyháza” helyi termékek



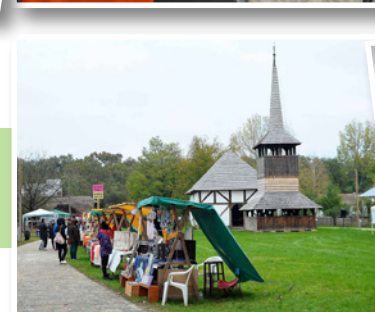
2019-ben a Nyíregyházi Adventi Forgatagban

2020 nyarán a Sóstó piacon, a Blaha Lujza sétányon



A 2020-as Farmer Expon Debrecenben

2020 őszén a Vendel Napi Pásztorforgatagban a Sóstói Múzeumfaluban



## Helyi termékek a turizmusban

A jól szervezett helyi termelői piac alapvetően két irányból támogathatja a térségi turizmusból származó bevételeket. Az egyik, hogy a termelői piac jelenléte pozitív hatással van a helyi termelők motivációjára, helyi termékek fejlesztésére, valamint előállítására és az így létrejövő nagyobb helyi termék választék a vidéki turizmus kiegészítő szolgáltatásait is gazdagítja. A másik lehetőség az, amikor a piac maglétte önmagában jelent vonzerőt.



A turista, látogató rendelkezésére álló szabadidő, illetve az általa szabadon elkölthető jövedelem fontos szerepet játszik a turisztikai kereslet meghatározásában. Ugyanakkor a desztináció kiválasztásánál alapvető szerepe van a fogyasztói attitűdöknek, illetve a motivációnak. Ebből következően tehát mivel a turista döntése alapvetően saját belső értékein és érzésein alapul, a motiváció konkrét utazási döntéssé pedig a desztináció attrakciói alapján válik. A turisztikai kínálat egyes elemei egymással kölcsönös összefüggésben állnak. A turisztikai termék összetettségéből adódóan egy-egy összetevő minősége befolyással van a kínálat egészének minőségére. A turista nem önmagában szálláshelyet vagy ételt keres, hanem egy olyan élményt, amelynek ezek részei, ugyanakkor mindezen tényezők együttese adja a komplex turisztikai terméket. A kínálat elemeinek kölcsönös függéséből adódik, hogy egy-egy összetevő nem megfelelő minősége a termék egészét képes tönkretenni. A kistermelői termékek, hungarikumok, illetve eredetvédett élelmiszertermékek olyan nemzeti élelmiszerkincseknek tekinthetők, amelyek turisztikai potenciállal rendelkeznek, s képesek az előzőekben definiált turisztikai produktum értékét jelentősen növelni. Hatásukat általában a turisztikai termék kimagasló értékű alkotóelemeként fejtik ki, egyes esetekben azonban főkomponenssé is válhatnak. Egy országos versenyen díjat nyert pálinka, illetve bor, egy mangalica házi disznótor vagy egy különleges halászlé mellett sokszor a szállásadás, illetve a helyszín már csak kísérőszerepet játszik.

## Vedd a hazait! Véd a hazait!

A koronavírus-járvány nemcsak az egészségünket veszélyezteti, hanem sokak munkáját, megélhetését is. A járvány okozta gazdasági nehézségek mielőbbi leküzdése és a munkahelyek megőrzése érdekében a Magyar Termék védjegyrendszert működtető Magyar Termék Nonprofit Kft. 2020. március végén indította útjára az itthon előállított termékek vásárlására ösztönző kampányát, „Vedd a hazait! Véd a hazait!” címmel. Mindezt annak érdekében, hogy felhívja a figyelmet a hazai termékek vásárlásának fontosságára. Magyar termékek vásárlásával hazai munkahelyeket tudunk megvédeni.



#veddahazait

A hazai fogyasztó minden elköltött forintja egyfajta szavazat, amellyel nem pusztán csak egy magyar termék, áru megvásárlásáról dönt, hanem egyben az előállító vállalkozásokat és azok munkavállalóit, a mögöttük álló beszállítókat is támogatja, ezáltal családok megélhetését segíti elő.

A koronavírus-járvány okozta gazdasági nehézségek hosszabb távon is megmaradnak, ebben a helyzetben a fogyasztók szolidaritásból is szívesebben fordulnak a magyar termékek felé, ezáltal pedig támogatják a Magyarországon működő vállalatokat, hozzájárulnak a munkahelyek megőrzéséhez, ráadásul tudatos döntésüknek köszönhetően megbízható hazai élelmiszerek, termékek kerülnek az asztalukra.

Számos gyártói, kereskedői és vásárlói visszajelzés alapján az a tapasztalat, hogy egyre több fogyasztó részesíti előnyben a hazai előállítású árukat, vagyis a világjárvány ideje alatt a magyar fogyasztókban megnövekedett a magyar, hazai termékek iránti elkötelezettség.

Gazdasági nehézségek idején jellemzően fokozódik ez a fajta elkötelezettség, hiszen a fogyasztók ily módon is oltalmazni kívánják saját országuk gazdaságát és közvetlen közösségüket.



## 5R – Fogyasztási szokásaink megváltoztatása

Refuse,  
Reduce,  
Reuse,  
Recycle,  
Rot

**Köszönöm, nem kérem!** (Refuse – utasítsd el)  
**Kevesebb is beérem!** (Reduce – csökkentsd)  
**Kijavítom, tovább használom!** (Reuse – használd újra)  
**Külön gyűjtöm!** (Recycle – szelektálok)  
**Komposztálok!** (Rot – komposztálok)

A sorrend lényeges. A Köszönöm, nem kérem! (Refuse – utasítsd el); Kevesebb is beérem! (Reduce – csökkentsd) a vásárlási szokásainkat próbálja átalakítani. Ha már ebben változtatunk, szemétermelésünk kb. a felére tud csökkenni, javítással pedig kb. még plusz 20%-os csökkentés érhető el.



Refuse  
UTASÍTSD EL



Reduce  
CSÖKKENTSD



Reuse  
HASZNÁLD ÚJRA



Recycle  
SZELEKTÁLOM



Rot  
KOMPOSZTÁLOM

### Zero Waste

A „zero waste movement”, azaz a hulladékmentes mozgalom hazánkba is betört. Gazdaságosságra és hatékonyságra törekvő mozgalom, amely útmutatóként szolgál az emberek számára, hogy életmódjukat és bevett szokásaikat aszerint változtassák meg, hogy az a fenntartható, a természetben is lejátszódó folyamatokat utánozza. Ideális esetben a „zero waste” szerint minden termék eredeti funkciójára szánt idejének lejártá után egyéb használati célokra is alkalmazható.



A hulladékok szelektálásának története szinte egyidős az emberiséggel, annak növekvő energiaigényével és pazarlásával. A természetben keletkező hulladékok egyéb élő szervezetek számára szolgálhatnak nyersanyagként, így részesei lehetnek a természetes körforgásnak. Ameddig az emberiség a természettel harmóniában élt, nem igazán keletkezett olyan hulladék, mely

ne tudott volna újra hasznosulni. Majd a települések, később városok kialakulásával a társadalmak hulladéktermelése is teljesen átalakult. A középkortól kezdve például az emberek csak az utcára dobálták a feleslegessé vált tárgyakat, szemetet, ezzel iszonyatos bűz és szeméttengerré változtatva saját lakóhelyüket. Mikor felismerték a korrelációt a rengeteg szemét és a pusztító járványok között, elkezdtek foglalkozni a hulladék kezelésével.

## Környezetbarát háztartási tippek, praktikák

Vásárlásainkra mindig vigyünk magunkkal textil bevásárló táskát, illetve többször használható, mosható textil zsákokat melyek segítségével elkerülhető a felesleges műanyag zacskó használat.

A durva vegyszerek helyett használjunk környezetbarát, természetes eredetű tisztító szereket. Használjunk környezetbarát mosószereket. Gyűjtsük szelektíven a hulladékot. A háztartásban keletkező zöldség és gyümölcsmaradékot, valamint a kerti növényhulladékot komposztáljuk. Ez később felhasználható virágföldként, vagy a talaj tápanyagpótlására.

Válasszunk magas energiahatékonyságú háztartási gépeket. A régi, elavult hűtők, mosógépek, fagyasztók felesleges energiákat használnak, továbbá rosszabb szigetelésük miatt több hőt termelnek, ami rontja a komfortérzetünket is.

Ne pazaroljuk a vizet. Ne mosogassunk és mossunk fogat folyó víz-nél. A háztartási szürke vizet igyekezzünk minél nagyobb arányban hasznosítani.

PET palackos ásványvizek és üdítők helyett igyunk csapvizet, tisztított vizet, és használjunk saját kulacsot.



Tiszta szeretet.



NATURCLEANING  
ANNO 2010

### A citrom, mint környezetbarát tisztítószer a háztartásban

Nagyszerű módja a vegyszerek nélküli tisztítás megismerésének, ha először is felfedezzük a citrom erejét. Ha környezetbarát módszereket keresel az otthonod tisztítására, fordulj a citromhoz: úgy vélik, antibakteriális tulajdonságokkal rendelkezik, ez pedig nagyszerűvé teszi a felületek tisztítására. A citrom savassága hozzájárulhat az öko tisztításhoz a háztartásban, ugyanis átvág a zsíron és szennyeződésekben. Egyszerűen facsarj ki egy citromot, és erős konyhai papírtörülő segítségével dörzsöld le a zsírt, koszt és vízlerakódásokat.

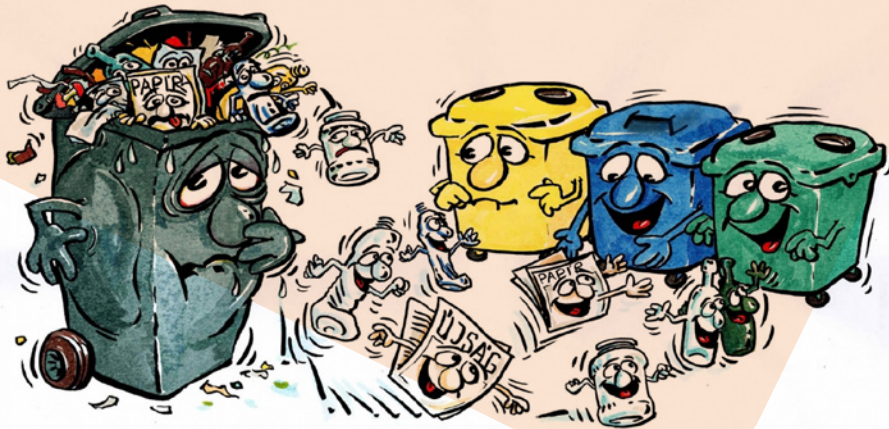


### Szódabikarbóna, mint öko tisztítószer

A szódabikarbóna hozzáadása a környezetbarát takarítási eszközökhöz nagyszerű módja a vegyszer nélküli, környezetbarát tisztításnak a háztartásban. Enyhén csiszoló jellege miatt ideális arra, hogy segítsen a lábasok és serpenyők súrolásában, a sütő tisztításában, valamint a WC-csésze és mosdókagyló fényesítésében.

## Mit hova dobjunk? <sup>1</sup>

Környezetünk megóvása és kommunális hulladék mennyiségének csökkentése érdekében nagyon sok dolgot tehetünk mi magunk is, az egyik ilyen a szelektív hulladékgyűjtés. A különböző típusú újrahasznosítható hulladékokat gyűjtjük külön és helyezük el azokat a megfelelő színű gyűjtő edényekben.



A szelektíven gyűjtött hulladék érték, hiszen megfelelő előkészítés után másodnyersanyagként felhasználható különböző termékek gyártásához, mely által megkíméljük az elsődleges nyersanyagokat (pl. papírgyártásnál a fákat). A másodnyersanyagok újra hasznosítása jelentős energiatakarékosságot is eredményez, mivel ezek a folyamatok kevesebb technológiai lépést igényelnek:

- lecsökken a hulladék mennyisége, ezáltal megnő a hulladéklerakók élettartama,
- a kevesebb hulladék kevésbé terheli a környezetet, így csökken a környezetterhelés.

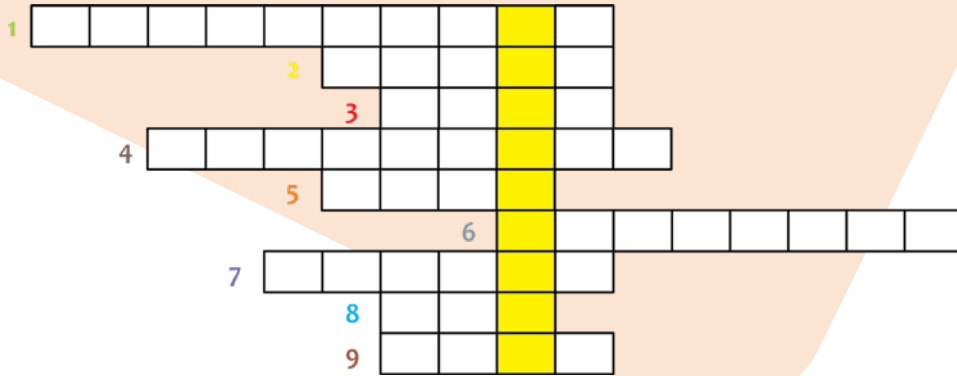


<sup>1</sup>Forrás: [https://www.eakhulladek.hu/kozerdeku\\_adatok/mit-hova-dobjak](https://www.eakhulladek.hu/kozerdeku_adatok/mit-hova-dobjak)

<b>Papír</b> 	<b>Vegyes papír, hullámkarton-papír</b> Pl.: újság, könyv, csomagolópapír, kisebb papírdoboz, csomagolásból származó kartonpapír doboz <b>Italos kartondobozok</b> kiöblített tejes-, gyümölcsleves dobozok	Házhoz menő szelektív	Gyűjtősziget	Hulladékudvar
<b>Műanyag</b> 	<b>Műanyag</b> Pl.: ásványvizés és üdítő PET palackok azok kupakjai, műanyagflakonok, szatyrok, fóliák (csomagolási műanyag)	Házhoz menő szelektív	Gyűjtősziget	Hulladékudvar
<b>Fém</b> 	<b>Fém csomagolási hulladék</b> Pl.: konzerves, üdítő, sörös fémdobozok	Házhoz menő szelektív	Gyűjtősziget	Hulladékudvar
<b>Fehér üveg</b> 	<b>Fehér üveg (víziszta színű)</b> Pl.: italos, befőttes és parfümös üvegek (csak öblösüvegek)		Gyűjtősziget	Hulladékudvar
<b>Színes üveg</b> 	<b>Színes üveg</b> Pl.: boros, sörös és pezsgős üvegek (csak öblösüvegek)		Gyűjtősziget	Hulladékudvar
<b>Használt olaj</b> 	<b>Használt sütőolaj és göngyölege</b>			Hulladékudvar
<b>Veszélyes hulladék</b> 	Fénycsövek és világítótestek Szárzsellemek és hordozható kis akkumulátorok Festék-hulladék és göngyölege Növényvédő szerek Veszélyes mosó- és tisztítószer Fáradtolaj és göngyölege			Hulladékudvar
<b>Elektronikai hulladék</b> 	Háztartási kis és nagygépek Információtechnológiai (IT) és távközlési berendezések Szórakoztató elektronikai cikkek Elektromos szerzők elektromos szabadidős és sportfelszerelések, elektromos játékok			Hulladékudvar
<b>Lom</b> 	<b>Lom (nagydarabos hulladék)</b> Előzetesen meghirdetett időpontok szerint településenként.  <small><a href="http://www.eakhulladek.hu/ugyfelszolgalat/telepulesek">http://www.eakhulladek.hu/ugyfelszolgalat/telepulesek</a></small>			Hulladékudvar
<b>Zöld hulladék</b> 	<b>Zöld hulladék</b> Pl.: lehullott lomb, lenyírt fű, faágak	Komposztálóáda	Házhoz menő biohulladék gyűjtő	Hulladékudvar
<b>Építési bontási hulladék</b> 	<b>Építési, bontási törmelék (sitt) 1 m3 alkalmanként</b> Pl.: beton, téglá, cserép <b>Nem tartalmazhat azbeszt tartalmú hulladéko!</b>			Hulladékudvar

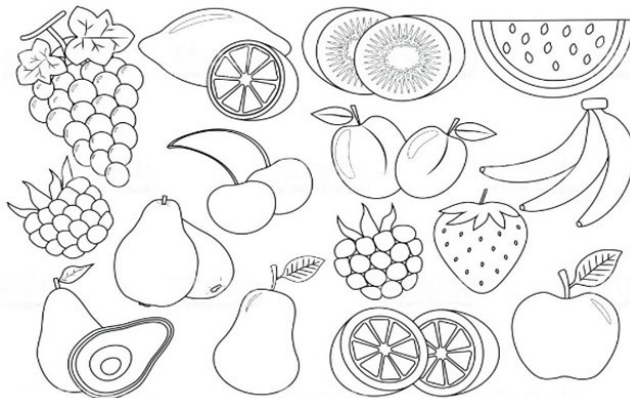
## Vásárolj helyi finomságokat!

Az vagy, amit megeszel! Ez egy régi mondás, de ma is igaz. Minél több zöldséget, gyümölcsöt raksz a tányérodra, annál egészségesebb leszel. Ha ráadásul ezeket a helyi piacon vásároljátok meg a környezetnek is segítész: nem kell messzire szállítani őket, és csomagolóanyagból is kevesebb szükséges. Menjetek ki a szüleitekkel például Nyíregyházán a Búza téri piacra almáért, répáért vagy egyéb más egészséges finomságért, de figyeljetelek arra, hogy legyen Nálatok újrahasználatos táskák!



- 1.) Kerek zöld istállóban sok kis fekete ló piros szénát legel.
- 2.) Erre írhatod, rajzolhatod - újrafelhasználható, ezért gyűjtsd szelektíven!
- 3.) Vízzel hígítva finom italt kaphatsz.
- 4.) Messzi tájakról származó állatokat láthatunk ezen a helyen.
- 5.) Kis piros gyümölcs, füledre akaszthatod (nem cseresznye).
- 6.) Amit már nem használod és kidobod a szemétkosárba.
- 7.) Gyümölcsből készített finomság, palacsintába kenheted.
- 8.) Ezt idd, ha szomjas vagy - takarékoskodj vele!
- 9.) Gyümölcsöt, zöldséget, húst, tejtermékeket vásárolhatunk itt – sokszor a szabad téren.

Színezd ki azokat a gyümölcsöket, amelyeket Magyarországon is természetnek!



## NYÍREGYHÁZI FOGLALKOZTATÁSI PAKTUM

A „Nyíregyházi Foglalkoztatási Paktum” című, TOP-6.8.2-15-NY1-2016-00001 azonosítószámú projekt keretében megvalósuló helyi termék- és szolgáltatásfejlesztési tevékenység során létrehoztunk egy elektronikus katasztert, ami ingyenes promóciós lehetőséget biztosíthat a regisztrálók számára. Amennyiben csatlakozni szeretne, vagy kérdése merül fel a programmal kapcsolatban kérjük, keresse a Paktumiroda helyi termék- és szolgáltatásfejlesztési koordinátorát az alábbi elérhetőségek valamelyikén:

**Ligetfalvi-Komiszár Eszter**

Tel: +36 20/3922-067

E-mail: helyitermek@nyiregyhaza.hu

Amennyiben a „Nyíregyházi Foglalkoztatási Paktum” című projekt által nyújtott lehetőségekről bővebb információra van szüksége, kérjük keresse a Paktumiroda munkatársait az alábbi elérhetőségek egyikén:

Paktumiroda vezető:

**Zsel Emese**

Tel: +36 20 3922-212

E-mail: zsel.emese@nyiregyhaza.hu

Paktumiroda munkatárs:

**Zsankó Dorottya Fruzsina**

Tel: +36 20 3922-962

E-mail: zsanko.dorottya@nyiregyhaza.hu

Honlap: <http://www.nyiregyhazipaktum.hu/>

E-mail: paktumiroda@nyiregyhaza.hu





# Made in NYÍREGYHÁZA

Készült a „Nyíregyházi Foglalkoztatási Paktum” című,  
TOP-6.8.2-15-NY1-2016-00001 azonosítószámú projekt keretében.

Projektgazda:

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata

Cím: 4400 Nyíregyháza, Kossuth tér 1.; 4401 Nyíregyháza, Pf.83.

[www.nyiregyhaza.hu](http://www.nyiregyhaza.hu)

**Források, hasznos oldalak:**

<http://www.nyiregyhazipaktum.hu/>

<https://tudatosvasarlo.hu/>

<http://www.helyboljobb.hu/>

<http://nyirvv.hu/tarsasagunkrol/piacok>

<http://www.kothalo.hu>

<https://humusz.hu>

<http://www.regscience.hu>

<https://www.eco-day.com>

<https://zerohero.hu>

A képek forrása:

Város-Kép Nonprofit Kft. – <http://varoskepft.hu>,

Paktumiroda honlap helyi termék aloldala - <https://helyitermek.nyiregyhazipaktum.hu/>

## A 14. OLDALON TALÁLHATÓ KERESZTREJTVÉNY MEGFEJTÉSE:

1	G	Ö	R	Ö	G	D	I	N	NY	E							
						2	P	A	P	Í	R						
							3	SZ	Ö	R	P						
			4	Á	L	L	A	T	K	E	R	T					
							5	M	E	G	GY						
									6	H	U	L	L	A	D	É	K
						7	L	E	K	V	Á	R					
									8	V	Í	Z					
										9	P	I	A	C			